



**Lebensmittelpakete für Menschen auf der Gasse**

*«Ich war hungrig und ihr habt mir zu essen gegeben. Ich war durstig und ihr habt mir zu trinken gegeben.*

*Ich war krank und ihr habt mich besucht. Was ihr für einen dieser Geringsten getan habt, das habt ihr mir getan.» (Mt 25)*

Unsere Freunde auf der Gasse (Obdachlose, Drogensüchtige, Prostituierte etc.) freuen sich sehr über Dein Paket.

**Was packe ich in das Paket (= Papiersack) ein?**

***Variante 1 – für unsere Freunde und die Freundinnen, die eine Kochgelegenheit haben***

• 1 Pack Toastbrot

• 1 Brotaufstrich (Nutella, Konfitüre, Honig)

• 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)

• 2 Dosen Thon

• 1 kg Teigwaren und 1 kg Reis

• Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine

• 1 Dose Pastettenfüllung

• 1 Tomatensauce

• 1 Büchse Erbsli mit Rüebli bzw. Bohnen

• Instantkaffee oder Tee

• ½ Liter Milch

***Variante 2 – für unsere Freunde und Freundinnen, die obdachlos sind***

• 1 Pack Toastbrot

• 1 Brotaufstrich (Nutella, Konfitüre, Honig)

• 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)

• 2 Dosen Maiskörner (Dose, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)

• 2 Dosen Thon

• 1 Pack Salami (ungekühlt haltbar)

• Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine

• Apfelmus (in Tetrapackung oder Dose, die man ohne Dosenöffner kann)

• 1 Liter Orangensaft

• ½ Liter Milch

• 1 Plastikmesser und 1 Plastiklöffel

**Kreativität:** In der Gestaltung Deines Paketes ist Deiner Liebe und Kreativität keine Grenzen gesetzt. Eine tolle Kinderzeichnung, ein Mut-Macher, ein schöner Gedanke etc. hat sicher auch Platz im **Papiersack.** **Bitte anschreiben: Variante 1 oder 2.**

**Deponieren:** Das Paket, Deine Gabe, deponiere **jeweils bis am Freitagmittag in der Kirche vor dem Altar.** Danke für Deinen wunderbaren Dienst an denen, die es besonders schwer haben und sich alleine fühlen.

Kooperationspartner: Sant’ Egidio, Missionarinnen der Nächstenliebe, Katholische Kirche im Kanton Zürich, Synodalrat Trägerschaft: Verein incontro, Bullingerstrasse, 8004 Zürich, [open-hearts@bluewin.ch](mailto:open-hearts@bluewin.ch), IBAN:CH680023023069193301U